

PRUEBA DE ACCESO A LAS ENSEÑANZAS DE BALONMANO.

PRIMERA PARTE: Circuito Técnico

Se valorarán las destrezas motrices específicas de los gestos técnicos básicos del balonmano.

- **Ejercicio 1:** Correr sin balón, en zigzag, entre 6 obstáculos (bandoleras o postes)
- **Ejercicio 2:** Lanzar y recibir 5 veces el balón, a una referencia situada a unos 3 metros de distancia (pared, panel,...).
- **Ejercicio 3:** Correr en zigzag entre 6 obstáculos, botando el balón.
- **Ejercicio 4:** Pasar el balón a un compañero, efectuar un desmarque por detrás de un obstáculo y recibir de nuevo el balón.
- **Ejercicio 5:** Correr botando el balón y efectuar un lanzamiento a puerta entre las líneas de golpe franco y portería.
- **Ejercicio 6:** Desde un lugar determinado, realizar desplazamientos defensivos específicos de balonmano (basculación) hacia la derecha, hacia la izquierda, hacia delante y hacia atrás, para tocar las referencias (conos, postes, banderolas...) situados a 3 metros del punto de partida.
- **Ejercicio 7:** Correr en línea recta una distancia de 20 metros.

Evaluación

Se considerará superada la primera parte de las pruebas cuando el aspirante complete el recorrido técnico en el tiempo establecido por el tribunal y sin cometer ninguna de las siguientes faltas:

Ejercicio 1: Derribar más de dos referencias.

Ejercicio 2: Perder el control del balón.

Ejercicio 3: Derribar más de una referencia o perder el balón.

Ejercicio 4: Perder el balón más de una vez.

Ejercicio 5: Perder el balón más de una vez, cometer alguna falta técnica (doble, pasos, pisar el área, etc.), o fallar el tiro a puerta.

Ejercicio 6: Derribar más de una referencia.

SEGUNDA PARTE. Conocimiento y comprensión del juego.

Se valorará el grado de conocimiento y comprensión del juego.

El aspirante tendrá que jugar un partido de balonmano, durante 10 minutos, con cuatro jugadores de campo y un portero en cada equipo, participando en una situación simulada de juego “4 contra 4” y aplicando sus habilidades técnicas y su conocimiento y capacidad de comprensión de los principios y fundamentos del juego del balonmano.

Evaluación.

Se valorarán de 1 a 5 cada una de las siguientes conductas:

- Participa activamente en el juego.
- Utiliza estrategias de cooperación y de oposición durante el juego.
- Pasa y recibe el balón, progresando hacia la portería contraria.
- Se desmarca y apoya al jugador del balón en los diferentes espacios.
- Se opone activamente a las acciones de los atacantes.
- Muestra actitudes positivas para defender y recuperar el balón.

Se considerará superada la segunda parte de las pruebas cuando el aspirante obtenga, al menos, tres puntos en todas y cada una de las conductas evaluadas.