

# PRUEBA ESPECÍFICAS DE ACCESO A CICLO FINAL DE GRADO MEDIO

## PRUEBAS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA PIRAGUISMO DE AGUAS BRAVAS

**1. Circuito de slalom.** Realizar un recorrido de slalom de nueve puertas en una zona de aguas bravas de grado III, en una embarcación tipo slalom y aplicando las técnicas y maniobras de navegación por los dos lados.

Descripción:

- El circuito tiene nueve puertas, con 4 remotes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y llegada, respectivamente.
- El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III.
- La embarcación con el cubrebañeras colocado, estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.
- El cronómetro se parará al paso de la puerta 9.
- El demostrador será uno de los miembros del tribunal de la prueba de carácter específico.
- En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad

Criterios de evaluación:

- ✓ Se ha realizado el paso por las nueve puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1 a la 9.ª), sin repetición y sin considerar los toques.
- ✓ Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20 %.

## 2. Esquimotaje.

Descripción

- La zona de esquimotaje es de aguas bravas con dificultad Grado II, está delimitada por dos puertas de cuatro metros, situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m.
- El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta realizará el doble esquimotaje.
- Finalizado el doble esquimotaje deberá pasar por la puerta de final de recorrido.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1 y se parará al paso de la puerta
- La prueba se realizará en kayak o canoa de slalom.

Criterios de evaluación

---

---



- ✓ Se ha realizado, dentro de la vena principal de la corriente, un doble esquimotaje con la pala.
- ✓ Se ha realizado el doble esquimotaje sin perder el material o salir de la embarcación.
- ✓ Se ha realizado el doble esquimotaje dentro de la zona de grado II delimitada por las dos puertas.
- ✓ Se ha realizado el doble esquimotaje en menos de 20 segundos.

**3. Test técnico del triple ocho:** Controlar la trayectoria, la velocidad y el derrapaje en un campo en aguas tranquilas, aplicando las técnicas del apoyo dinámico y la tracción orientada, y demostrando la destreza por ambos lados.

Descripción:

- El circuito está formado por dos puertas alineadas y separadas entre sí 8 metros (distancia medida desde sus palos interiores), en una zona de prácticas de aguas tranquilas.
- Desde el punto de salida propulsamos la embarcación para llegar a la puerta número 1 con velocidad. Al paso de la puerta 1 activamos el cronómetro, realizamos el paso por la puerta 2 y regresamos a la puerta 1, describiendo una trayectoria en forma de ocho.
- El recorrido se realiza tres veces, terminando al superar la puerta 1 al final del tercer recorrido. El cronómetro se parará cuando torso y cabeza del palista pasan entre los palos por el plano de puerta.
- La prueba se realizará en kayak o canoa de slalom.

Criterios de evaluación:

- ✓ Se ha conseguido el paso por ambas puertas contabilizando las penalizaciones según reglamento de la RFEP.
- ✓ Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas sin ninguna maniobra de freno.
- ✓ Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas en un tiempo inferior a 60 segundos.

